Top 6 viên uống trị nám tàn nhang được chị em tin dùng

Xem nhanh nội dung bài viết [*Ẩn*]

- **1 Tiêu chí lựa chọn viên uống trị nám tàn nhang**
- **2 Top 6 viên uống trị nám tàn nhang**
  - 2.1 Viên Uống Transino White C Nhật Bản
  - 2.2 Viên Uống Ritana Skin Whitening
  - 2.3 Viên Uống Triple White Glutathione Mỹ
  - 2.4 Viên Uống Transamin 500mg Nhật
  - 2.5 Bộ Sắc Vương Hồng Hoa Tán
  - 2.6 Viên Uống Vita-C Glutathione Plus+ Hàn Quốc
- **3 Cách sử dụng viên uống trị nám đạt hiệu quả cao**

Viên uống trị nám là sản phẩm được nhiều chị em tin dùng với mong muốn cải thiện làn da sạm màu, đốm nâu, tàn nhang. Thị trường hiện nay đa dạng sản phẩm nhưng không phải loại nào cũng hiệu quả và an toàn. Trong bài viết này, dược sĩ Vivita sẽ giới thiệu top 6 viên uống trị nám tàn nhang được đánh giá cao nhất.

1 Tiêu chí lựa chọn viên uống trị nám tàn nhang

Để tìm được viên uống trị nám an toàn và thực sự mang lại hiệu quả, chị em cần quan tâm đến nhiều yếu tố chứ không chỉ dựa vào lời quảng cáo. Một sản phẩm chất lượng không chỉ giúp làm mờ nám, tàn nhang mà còn hỗ trợ nuôi dưỡng làn da từ bên trong.

Vivita
Tiêu chí chọn viên uống trị nám
01 Thương hiệu uy tín
02 Thành phần lành tính
03 Nguồn gốc rõ ràng
04 HDSD cụ thể
05 Tham khảo ý kiến chuyên gia

5 tiêu chí quan trọng để lựa được viên uống trị nám tốt

Những tiêu chí quan trọng mà chị em nên cân nhắc trước khi lựa chọn viên uống trị nám trắng da. Cụ thể:

- **Thương hiệu uy tín**: Ưu tiên những sản phẩm đến từ thương hiệu được nhiều người tin tưởng, có nguồn gốc rõ ràng và đã được kiểm chứng chất lượng trên thị trường.
- **Thành phần lành tính, giàu dưỡng chất**: Lựa chọn viên uống chứa vitamin C, E, glutathione, collagen hoặc chiết xuất thảo dược giúp làm sáng da và ức chế sắc tố melanin. Tránh sản phẩm có chất gây kích ứng hoặc chưa được kiểm chứng an toàn.
- **Nguồn gốc rõ ràng, chứng nhận đầy đủ**: Sản phẩm nên có nhãn mác, giấy tờ chứng minh tiêu chuẩn chất lượng và quy trình sản xuất minh bạch, đặc biệt là đạt chứng nhận an toàn từ cơ quan y tế.
- **Hướng dẫn sử dụng cụ thể**: Một viên uống chất lượng sẽ có thông tin rõ ràng về liều lượng, cách dùng và thời gian sử dụng để đạt kết quả tối ưu mà vẫn đảm bảo an toàn cho sức khỏe.
- **Tham khảo ý kiến chuyên gia**: Trước khi sử dụng, hãy nhận tư vấn từ bác sĩ hoặc chuyên gia da liễu để chọn sản phẩm phù hợp với tình trạng da và sức khỏe.

2Top 6 viên uống trị nám tàn nhang

2.1 Viên Uống Transino White C Nhật Bản

Transino White C là sản phẩm đến từ Nhật Bản, được hàng triệu phụ nữ tin dùng nhờ khả năng hỗ trợ làm mờ nám, tàn nhang và dưỡng sáng da từ sâu bên trong. Sản phẩm được nghiên cứu và phát triển bởi các chuyên gia hàng đầu tại xứ sở hoa anh đào, mang đến giải pháp làm đẹp toàn diện, giúp chị em tự tin khoe sắc.

Điểm nổi bật của Transino White C Clear nằm ở công thức giàu dưỡng chất với hàm lượng Vitamin C vượt trội, kết hợp cùng L-Cysteine và các vitamin nhóm B, E. Nhờ đó, sản phẩm không chỉ ức chế sự hình thành hắc sắc tố melanin mà còn kích thích sản sinh collagen, tăng độ đàn hồi, giúp da sáng mịn và căng tràn sức sống.

Ngoài tác dụng làm sáng da, Transino còn hỗ trợ chống oxy hóa mạnh mẽ, làm chậm quá trình lão hóa, đồng thời tăng cường hàng rào bảo vệ trước tác động tiêu cực từ môi trường. Sản phẩm đặc biệt phù hợp với những người có làn da sạm, không đều màu, xuất hiện nám, tàn nhang hoặc thường xuyên chịu căng thẳng, rối loạn nội tiết tố.

Thành phần chính trong 4 viên uống Transino White C bao gồm:

- L-Cysteine (240mg): Hỗ trợ làm mờ hắc sắc tố melanin, giúp cải thiện tình trạng nám, tàn nhang và làm đều màu da.
- Vitamin C (1000mg): Hỗ trợ kích thích sản sinh collagen, tăng độ đàn hồi và bảo vệ da khỏi tác hại của tia UV và môi trường.
- Vitamin E (50mg): Hỗ trợ chống oxy hóa mạnh mẽ, làm chậm quá trình lão hóa, giúp da luôn căng mịn và tràn đầy sức sống.
- Vitamin B2 (6mg) & B6 (12mg): Hỗ trợ uôi dưỡng tế bào da, duy trì độ ẩm và cải thiện kết cấu da, mang lại vẻ ngoài mượt mà, khỏe khoắn.

Giá bán tham khảo tại Vivita: 600.000đ/Hộp 120 viên

**Lưu ý: Sản phẩm không phải là thuốc và không dùng thay thế được cho thuốc trị bệnh. Hiệu quả khi dùng sản phẩm còn tùy thuộc vào cơ địa của mỗi người.*

Viên Uống Transino White C Nhật Bản

2.2 Viên Uống Ritana Skin Whitening

Ritana Skin Whitening là sản phẩm được nghiên cứu và sản xuất bởi ST.PAUL BRANDS, theo tiêu chuẩn nghiêm ngặt tại Mỹ. Với công thức kết hợp các tinh chất thiên nhiên quý, Ritana không chỉ đơn thuần làm sáng da mà còn tác động sâu vào cơ chế hình thành sắc tố, mang đến làn da đều màu, căng mịn và tràn đầy sức sống.

Điểm đặc biệt của Ritana nằm ở cơ chế kép: giảm sản sinh Melanin tối màu, đồng thời tăng tỷ lệ Melanin sáng màu, giúp da trắng hồng tự nhiên. Sự kết hợp giữa tinh chất Sakura, chiết xuất quả lựu, L-Glutathione cùng nhiều thành phần chống oxy hóa mạnh mẽ giúp hỗ trợ làm mờ vết thâm, cải thiện tình trạng sạm nám và hạn chế lão hóa da hiệu quả.

Ngoài khả năng dưỡng trắng, Ritana còn nổi bật với tác dụng hỗ trợ bảo vệ da khỏi tác hại của tia UV, môi trường ô nhiễm và các gốc tự do. Sản phẩm còn hỗ trợ tái tạo tế bào da, tăng độ đàn hồi, duy trì làn da mềm mịn và khỏe mạnh từ bên trong.

Với bảng thành phần thiên nhiên an toàn, Ritana phù hợp cho cả nam và nữ muốn cải thiện làn da không đều màu, bị sạm hoặc xuất hiện đốm nâu do tuổi tác hay tác động bên ngoài.

Giá bán tham khảo tại Vivita: 650.000đ/Hộp 60 viên

**Lưu ý: Sản phẩm không phải là thuốc và không dùng thay thế được cho thuốc trị bệnh. Hiệu quả khi dùng sản phẩm còn tùy thuộc vào cơ địa của mỗi người.*

Viên Uống Ritana Skin Whitening

2.3 Viên Uống Triple White Glutathione Mỹ

Triple White Glutathione được mệnh danh là "lá chắn kép" cho làn da khi không chỉ hỗ trợ làm trắng mà còn giúp chống nắng từ bên trong. Sản phẩm được nghiên cứu và sản xuất bởi AIE Pharmaceuticals Inc, Mỹ, là lựa chọn hoàn hảo cho những ai mong muốn vừa dưỡng sáng da, vừa bảo vệ da trước tác động của môi trường và ánh sáng xanh.

Điểm nổi bật của Triple White Glutathione nằm ở sự kết hợp giữa Glutathione tinh khiết, cùng chiết xuất lá dương xỉ Trung Mỹ, lựu đỏ và nhau thai cừu. Bộ tứ dưỡng chất này không chỉ giúp hỗ trợ ức chế quá trình sản sinh melanin tối màu, làm mờ đốm nâu, nám, tàn nhang mà còn hỗ trợ tăng cường melanin sáng, cải thiện sắc tố da đồng đều, tươi trẻ hơn mỗi ngày.

Không dừng lại ở khả năng dưỡng sáng, Triple White Glutathione còn hỗ trợ chống oxy hóa vượt trội, giúp tiêu diệt gốc tự do, hạn chế hình thành nếp nhăn, đồng thời tăng độ đàn hồi và duy trì độ ẩm cho da.

Một ưu điểm đáng chú ý là sản phẩm đã được FDA Hoa Kỳ chứng nhận, đảm bảo an toàn cho người sử dụng. Thiết kế dạng viên nang tiện lợi giúp quá trình chăm sóc da trở nên nhanh chóng, dễ dàng tích hợp vào chế độ sinh hoạt hằng ngày.

Giá bán tham khảo tại Vivita: 540.000đ/Hộp 50 viên

**Lưu ý: Sản phẩm không phải là thuốc và không dùng thay thế được cho thuốc trị bệnh. Hiệu quả khi dùng sản phẩm còn tùy thuộc vào cơ địa của mỗi người.*

Viên Uống Triple White Glutathione Mỹ

2.4 Viên Uống Transamin 500mg Nhật

Đến từ Daiichi Sankyo Co., Ltd, tập đoàn dược phẩm danh tiếng hơn 100 năm tuổi tại Nhật Bản, **Transamin 500mg** nhanh chóng trở thành lựa chọn hàng đầu cho phụ nữ châu Á trong việc hỗ trợ cải thiện làn da thâm sạm, nám, tàn nhang.

Với công nghệ sản xuất tiên tiến, sản phẩm được đánh giá cao không chỉ bởi hiệu quả làm đẹp mà còn nhờ độ an toàn đã được kiểm chứng qua nhiều năm lưu hành tại thị trường Nhật và hơn 20 quốc gia khác.

Điểm nổi bật của Transamin 500mg nằm ở thành phần chính Tranexamic Acid, hoạt chất nổi tiếng với khả năng ức chế plasmin, yếu tố kích thích sản sinh melanin. Nhờ cơ chế này, sản phẩm giúp hỗ trợ ngăn chặn sự hình thành hắc sắc tố ngay từ gốc, hỗ trợ làm mờ nám, tàn nhang và đốm nâu một cách bền vững.

Không chỉ dừng lại ở việc cải thiện sắc tố, Transamin còn bảo vệ da trước tác động của tia UV, giảm nguy cơ tái nám và hỗ trợ phục hồi vùng da tổn thương sau điều trị. Bên cạnh Tranexamic Acid, viên uống còn được bổ sung nhóm vitamin thiết yếu A, C,

E cùng một lượng nhỏ Glutathione, giúp tăng cường sức đề kháng cho da, thúc đẩy sản sinh collagen, mang lại làn da sáng khỏe và căng mịn.

Công thức này không gây rối loạn nội tiết, phù hợp với phụ nữ sau 25 tuổi, khi bước vào giai đoạn dễ xuất hiện nám và dấu hiệu lão hóa.

Giá bán tham khảo tại Vivita: 1.200.000đ/Hộp 100 viên

**Lưu ý: Sản phẩm không phải là thuốc và không dùng thay thế được cho thuốc trị bệnh. Hiệu quả khi dùng sản phẩm còn tùy thuộc vào cơ địa của mỗi người*

Viên Uống Transamin 500mg Nhật

2.5 Bộ Sắc Vương Hồng Hoa Tán

Được nghiên cứu và sản xuất tại Việt Nam, **Bộ Sắc Vương Hồng Hoa Tán** là sự kết hợp hài hòa giữa tinh hoa y học cổ truyền và công nghệ hiện đại. Sản phẩm mang đến giải pháp làm đẹp toàn diện, đặc biệt dành cho các vấn đề nám da dai dẳng như nám sâu, nám mảng, nám hỗn hợp và tàn nhang.

Sản phẩm không chỉ tập trung xử lý các khuyết điểm sắc tố mà còn hỗ trợ cân bằng nội tiết tố nữ, giúp da khỏe mạnh từ gốc rễ. Với bảng thành phần từ các dược liệu thiên nhiên, Sắc Vương Hồng Hoa Tán đảm bảo an toàn, không gây ảnh hưởng đến các cơ quan khác trong cơ thể, phù hợp với nhiều cơ địa.

Thành phần chính trong Bộ Sắc Vương Hồng Hoa Tán:

- **Hồng hoa**: Dược liệu quý giúp hỗ trợ kích thích lưu thông máu, cân bằng nội tiết tố nữ, hỗ trợ làm mờ nám, tàn nhang và cải thiện sắc tố da.
- **Bán hạ**: Hỗ trợ thanh nhiệt, giải độc, hỗ trợ tái tạo tế bào da, mang lại làn da mịn màng, tươi trẻ.
- **Thanh bì**: Hỗ trợ chống oxy hóa mạnh mẽ, giúp bảo vệ da khỏi tác hại của gốc tự do, ngăn ngừa lão hóa và làm sáng da.
- **Mai mực**: Hỗ trợ tăng cường sản sinh collagen tự nhiên, cải thiện độ đàn hồi, giúp da căng bóng và săn chắc.

Điểm nổi bật của Bộ Sắc Vương Hồng Hoa Tán chính là cơ chế tác động kép: Vừa ức chế sự tăng sinh của tế bào melanocyte, vừa bổ sung dưỡng chất giúp cân bằng nội tiết tố nữ. Khi hoạt động nội tiết ổn định, làn da sẽ trở nên khỏe mạnh từ gốc, hạn chế tái phát nám và tàn nhang.

Đồng thời, sản phẩm còn tăng cường tổng hợp Glutathione tự nhiên và kích thích sản sinh Collagen, mang đến bề mặt da căng mịn, đàn hồi tốt và trắng sáng tự nhiên. Thành phần thuần thiên nhiên giúp sản phẩm trở nên an toàn, không gây tác dụng phụ, phù hợp với chị em.

Giá bán tham khảo tại Vivita: 590.000đ/Bộ

**Lưu ý: Sản phẩm không phải là thuốc và không dùng thay thế được cho thuốc trị bệnh. Hiệu quả khi dùng sản phẩm còn tùy thuộc vào cơ địa của mỗi người*

Bộ Sắc Vương Hồng Hoa Tán

2.6 Viên Uống Vita-C Glutathione Plus+ Hàn Quốc

Vita-C Glutathione Plus+ là sản phẩm được nghiên cứu và sản xuất bởi thương hiệu Aerina, Hàn Quốc. Sản phẩm nhanh chóng chiếm được sự tin tưởng nhờ công thức hoàn toàn từ thiên nhiên, đạt chuẩn GMP và được kiểm định nghiêm ngặt trước khi ra mắt thị trường.

Điểm nhấn của Vita-C Glutathione Plus+ chính là hàm lượng Glutathione tinh khiết kết hợp cùng vitamin C tự nhiên, hỗ trợ ức chế sự hình thành melanin, đồng thời tăng cường khả năng chống oxy hóa, giúp bảo vệ làn da khỏi tác động của các gốc tự do.

Công thức này còn được bổ sung hỗn hợp 27 loại rau củ và 7 loại quả mọng giàu dưỡng chất, mang lại làn da trắng sáng, đều màu và căng mịn từ bên trong. Không dừng lại ở công dụng làm đẹp, sản phẩm còn giúp tăng cường sức đề kháng, cải thiện thể chất và bảo vệ cơ thể trước các tác nhân gây hại từ môi trường.

Thành phần chính trong Vita-C Glutathione Plus+

- **Glutathione (50% và 2,5% men khô)**: Hỗ trợ giúp ức chế sản sinh melanin, làm mờ thâm nám, tàn nhang và dưỡng da trắng sáng tự nhiên. Glutathione còn chống oxy hóa mạnh mẽ, bảo vệ da khỏi gốc tự do và làm chậm lão hóa.

- **Cô đặc 7 loại quả mọng (mâm xôi đen, lý chua đen, việt quất xanh, dâu tây, mâm xôi, mạn việt quất, acai)**: Giàu vitamin C và chất chống oxy hóa, hỗ trợ làm sáng da, cải thiện độ đàn hồi và nuôi dưỡng làn da khỏe mạnh.
- **Bột cô đặc 27 loại rau quả (cà rốt, bông cải xanh, cải bó xôi, ớt chuông đỏ, hành tây, cần tây…)**: Hỗ trợ cung cấp dưỡng chất thiết yếu, tăng cường sức khỏe da, giúp da đều màu và căng mịn.

Dạng viên tiện lợi, dễ sử dụng và bảo quản, phù hợp cho phụ nữ bận rộn vẫn mong muốn duy trì làn da khỏe đẹp mỗi ngày.

Giá bán tham khảo tại Vivita: 449.000đ/Hộp 30 viên

**Lưu ý: Sản phẩm không phải là thuốc và không dùng thay thế được cho thuốc trị bệnh. Hiệu quả khi dùng sản phẩm còn tùy thuộc vào cơ địa của mỗi người.*

Viên Uống Vita-C Glutathione Plus+ Hàn Quốc

3Cách sử dụng viên uống trị nám đạt hiệu quả cao

Để các viên uống trị nám phát huy tác dụng tối đa, ngoài việc lựa chọn sản phẩm chất lượng, việc sử dụng đúng cách và duy trì thói quen chăm sóc da khoa học là yếu tố then chốt. Những nguyên tắc quan trọng giúp quá trình cải thiện làn da diễn ra hiệu quả và an toàn như:

- **Tuân thủ liều dùng theo hướng dẫn**: Sử dụng đúng số lượng viên và thời gian quy định của nhà sản xuất để đảm bảo hiệu quả và tránh tác dụng không mong muốn.
- **Kết hợp chống nắng hằng ngày**: Che chắn và sử dụng kem chống nắng là bắt buộc, giúp bảo vệ làn da khỏi tia UV, là nguyên nhân chính gây nám và khiến tình trạng tệ hơn.
- **Uống đủ nước và bổ sung dinh dưỡng hợp lý**: Duy trì lượng nước 1,5 – 2 lít mỗi ngày và ăn nhiều rau xanh, trái cây giàu vitamin C để hỗ trợ hấp thu dưỡng chất tốt hơn.
- **Hạn chế căng thẳng và thức khuya**: Giữ tâm lý thoải mái, ngủ đủ giấc giúp cân bằng nội tiết tố, từ đó tăng hiệu quả cải thiện nám và làm chậm quá trình lão hóa.
- **Kiên trì sử dụng sản phẩm**: Hiệu quả của viên uống trị nám thường cần thời gian, vì vậy việc duy trì đều đặn theo đúng liệu trình sẽ quyết định kết quả cuối cùng.

Bài viết trên đây, Vivita.vn đã giúp người dùng tìm hiểu top 6 **viên uống trị nám** tốt nhất được tin dùng và gợi ý cách sử dụng đạt hiệu quả. Nếu còn điều gì băn khoăn, chị em hãy nhanh tay liên hệ hotline **1900 2061** của Vivita để được đội ngũ dược sĩ tư vấn cụ thể hơn nhé.

Nguồn: https://vivita.vn/bai-viet/vien-uong-tri-nam.html